

Teilnahmebescheinigung

Wir bestätigen, dass

Frau Tamara Binöder

am Mittwoch, 25. Januar 2023 teilgenommen hat an dem Online-Seminar

Noch ganz dicht? Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat.

Das Seminar umfasste 2 Unterrichtseinheiten. Im Rahmen des Seminars wurden folgende Inhalte vermittelt:

- Was ist ein Leaky Gut-Syndrom? Was sind auslösende Faktoren
- Metabolische Endotoxämie und Silent Inflammation
- Einflüsse von Stress auf die Zusammensetzung der Darmmikrobiota
- Die Rolle der Mikrobiota: Wer hält den Darm dicht?
- Kriterien für gute probiotische Präparate mit Milchsäurebakterien
- Faecalibacterium - DER neue Gesundheitsmarker unserer Darmmikrobiota
- Resistente Stärke als ein Ernährungsfaktor für den Dichten Darm

Referentin: Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Das Seminar wird anerkannt für die Zertifizierung vom VFED (2 Punkte), SVDE (2 Punkte), QUETHEB (0,5 Punkt Modul F) sowie VDOE und VDD 2 Punkte für die Nachzertifizierung.

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen - wie Pädagogik, Psychologie, Ernährung und Medizin- erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.



Corinna Handt
(Weiterbildung Ernährung)