

Teilnahmebescheinigung

Frau Tamara Binöder

hat am 25.03.2023 von 10.00-13.15 Uhr am Online-Seminar

Patienten mit Fettstoffwechselstörungen erkennen und richtig beraten

teilgenommen.

Das Seminar umfasste 4 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Im Rahmen des Seminars wurden folgende **Inhalte** vermittelt:

- Einordnung des Cholesterins als Risikofaktor
- Was ist Cholesterin und was wird im Allgemeinen gemessen?
Wie ist der Kreislauf von Cholesterinpartikel im Körper, welche Messparameter gibt es und wo sind ihre Limitierungen?
- Welches atherogene Risiko geht von den verschiedenen Partikeln aus (hohes LDL, kleine LDL, Lp (a)) und wie ist die wissenschaftliche Evidenz dazu?
- Welche sind die häufigsten Fettstoffwechselstörungen? Wie kann man sie erkennen, was sind die Ursachen und welche sind durch den Lebensstil beeinflussbar?
- Welche Kostformen und Lebensmittel sind bei welchen Fettstoffwechselstörungen günstig und wie ist die Evidenz?
- Welche Mythen und Fakten zur Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen existieren und was ist bislang noch unklar?
- Wie „gut“ ist HDL-C?

Referentin: Dr. med. Elke Lorenz



Dipl. oec. troph. Heike Lemberger